**Четыре формы родительского воспитания, которые приводят к детским психологическим травмам**

****

В статье – четыре формы насилия по отношению к детям, которые приводят к психологическим травмам: депрессиям, соматическим заболеваниям, суициду.

Большинство родителей не понимают, что считается жестоким обращением с ребенком. Некоторые с уверенностью скажут: «Я не бью своего ребенка, значит, в нашей семье нет никакого жестокого обращения с ним».

**Четыре формы насилия по отношению к ребенку**

За жестокое обращение с детьми определяется уголовная ответственность в виде лишения свободы на срок до трех лет ([ст. 156 УК](https://vip.1zavuch.ru/#/document/99/9017477/XA00MCQ2NS/)).

## 1. Психологическое (эмоциональное) насилие

### Как проявляется

**Отвержение**

– родители принижают достоинства ребенка, враждебно относятся к нему;

– высмеивают ребенка за проявление эмоций и чувств, а также унижают публично;

– превращают ребенка в «козла отпущения», постоянно критикуют.

**Терроризирование**

– угрожают убить ребенка и причинить физический вред;

– угрожают совершить насилие над самим ребенком («Не будешь слушаться – накажу»);

**Изоляция**

– лишают ребенка возможности общаться со сверстниками или взрослыми как дома, так и вне его;

– у ребенка в этом случае возникает ощущение полного одиночества, изоляции от других людей.

**Игнорирование**

– отсутствует эмоциональный отклик на нужды ребенка и его попытки к общению;

– лишают эмоциональной стимуляции (общения, проведения совместного досуга);

– общаются с ребенком только в случае крайней необходимости;

– отсутствует проявление привязанности к ребенку, любви, заботы.

### Последствия для ребенка

Школьная неуспеваемость, отвержение сверстниками; чрезмерная привязанность к взрослому, который уделяет внимание ребенку; уходы из дома, агрессивное поведение; уступчивость, податливость; боязнь людей, их гнева; депрессии, печаль, беспомощность, заторможенность. Депрессия, низкая самооценка, суицидальное поведение, психосоматические заболевания (аллергия, заболевания кожи, боли в брюшной полости и пр.).

## 2. Пренебрежение основными потребностями ребенка

### Как проявляется

Происходит тогда, когда родитель не хочет или неспособен удовлетворять нужды ребенка для развития физических, эмоциональных и интеллектуальных способностей. Родители могут:

– оставлять ребенка без присмотра;

– не оказывать ребенку квалифицированной медицинской помощи;

– не проявлять должного внимания, опеки, защиты;

– не обеспечивать полноценным питанием, ребенок бывает истощен;

– не обеспечивать достаточным количеством одежды или она не соответствует сезону;

– не способствовать получению адекватного образования.

Пренебрежение основными нуждами ребенка часто сочетается с физическим и психичес­ким насилием.

### Последствия для ребенка

1. Низкая школьная успеваемость.
2. Повышенная утомляемость, апатичность, подавленное настроение.
3. Задержка в развитии: моторного, речевого, интеллектуального, социального, поведенчес­кого компонентов.
4. Беспокойство, сниженный эмоциональный фон, слезливость, молчаливость, склонность к одиночеству, низкая самооценка.
5. Стремление любыми способами, вплоть до нанесения самоповреждений, привлечь к себе внимание взрослых.
6. Агрессивность и импульсивность.
7. Девиантное поведение, вплоть до вандализма; употребление психоактивных веществ.
8. Неумение общаться с людьми, дружить либо неразборчивое дружелюбие.
9. Ребенок брошен, находится без присмотра, не имеет подходящей одежды, жилища.

## 3. Физическое насилие

**Как проявляется**

Проявляется родителями в преднамеренном нанесении физического повреждения ребенку. Эти повреждения приводят к серьезным (требующим медицинской помощи) нарушениям физического, психического здоровья или отставанию в развитии ребенка.

Признаки физического насилия над ребенком:

– синяки, ссадины не в обычных для детей местах, а на голове, лице, ушах, спине, плечах;

– следы укусов, ожогов (например, от сигарет);

– кровоподтеки, царапины;

– боли в животе или желудочные расстройства;

– потеря веса или избыточный вес, признаки недоедания;

– родители поздно обращаются за медицинской помощью;

– родители могут давать путаные и противоречивые объяснения о случившемся;

– обвиняют ребенка в том, что он сам нанес себе повреждения.

### Последствия для ребенка

1. Болезненное отношение к замечаниям, критике.
2. Заискивающее поведение, чрезмерная уступчивость.
3. Псевдовзрослое поведение (внешне копирует поведение взрослых).
4.Склонность к поджогам, воровство.
5. Стремление скрыть травму (непереодевание на физкультуру).
6. Замкнутость и отсутствие друзей, одиночество (при этом ребенок может пытаться манипулировать другими или вести себя отстраненно и неприступно).
7. Жестокость по отношению к животным, другим детям.
8. Злоупотребление алкоголем или наркотиками.
9. Прогулы, неоднократные попытки сбежать из дома и отказ возвращаться домой.
10. Общие трудности с налаживанием и поддержанием межличностных отношений.
11. Депрессивные состояния.

## 4.Сексуальное насилие

**Как проявляется**

Сексуальное насилие происходит тогда, когда ребенка вовлекают с его согласия или без такового, осознаваемое или неосознаваемое им в силу незрелости, в сексуальные действия.

Развращением считается не только собственно половой акт, но и другие сексуальные действия (демонстрация порнографических материалов, половых органов, подглядывание за ребенком во время раздевания и др.).

### Последствия для ребенка

1. Ночные кошмары, страхи, регрессивное поведение (появление действий или поступков, характерных для младшего возраста).
2. Беспричинные нервно-психические расстройства.
3. Замкнутость, стремление к уединению.
4. Изменение ролевого поведения (берет на себя функции родителя).
5. Ухудшение взаимоотношений со сверстниками.
6. Нарушение эмоционально-волевой сферы.
7. Неуверенность в себе, заниженная самооценка.
8. Агрессивность (часто немотивированная).
9. Нарушение познавательной деятельности.
10. Депрессия, угрозы или попытки самоубийства.