АРХАНГЕЛЬСКАЯ ОБЛАСТЬ

АДМИНИСТРАЦИЯ МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ

«ЛЕНСКИЙ МУНИЦИПАЛЬНЫЙ РАЙОН»

**П О С Т А Н О В Л Е Н И Е**

## от 30 мая 2016 года № 306

с. Яренск

**Об утверждении Положения о проведении**

**районного туристического слета «Белые ночи Себентия»**

В целях организации культурного досуга населения Ленского района, популяризации туризма и пропаганды здорового образа жизни, руководствуясь Уставом МО «Ленский муниципальный район», Администрация МО «Ленский муниципальный район» постановляет:

1. Отделу по вопросам молодежи, спорта, НКО, культуры и туризма совместно с МБОУ ДОД «Комплексный центр дополнительного образования» организовать и провестирайонный туристический слет «Белые ночи Себентия» 25 июня 2016 года.

2. Утвердить прилагаемое Положение о проведении районного туристического слета «Белые ночи Себентия» (приложение 1).

3. Отделу по вопросам молодежи, спорта, НКО, культуры и туризма Администрации МО «Ленский муниципальный район» довести Положение о слете до поселений и организаций района.

4. Разместить настоящее постановление на официальном сайте Администрации МО «Ленский муниципальный район».

5. Контроль за исполнением настоящего постановления возложить на заместителя главы Администрации МО «Ленский муниципальный район» по социальным вопросам Цывцыну Н.М.

Глава МО «Ленский муниципальный район» А.Г.Торков

Утверждено

постановлением Администрации

МО «Ленский муниципальный район»

от 30 мая 2016 года № 306

**ПОЛОЖЕНИЕ**

**о проведении районного туристического слета**

**«Белые ночи Себентия»**

**I. Общие положения**

1.1. Настоящее Положение регулирует порядок и условия проведения туристического слета коллективов предприятий и организаций, а также инициативных групп Ленского района.

1.2. Организаторами турслета являются Администрация МО «Ленский муниципальный район» совместно с МБОУ ДОД КЦДО.

1.3. Тема турслета «Легкое дыхание» посвящена здоровому образу жизни.

1.4. Организаторы оставляют за собой право вносить изменения в сроки и порядок проведения турслета.

**II. Цели и задачи**

2.1. **Туристический слёт проводится с целью:**

**- популяризации туризма и пропаганды здорового образа жизни;**

**- придание массовости всему комплексу мероприятий спортивно-оздоровительного характера;**

**Главными задачами турслёта являются:**

**- привлечение населения к регулярным занятиям туризмом;**

**- развитие состязательности, определение сильнейших команд;**

**- сплочение коллективов.**

**III. Участники турслёта**

3.1. В слете принимают участие команды предприятий, учреждений и общественных организаций Ленского района, а также инициативные группы. Возраст участников старше 18 лет.

Состав команды: 7 человек (в том числе не менее 2-х женщин) + 1 повар-костровой.

**IV. Место и время проведения**

4.1.Слет проводится 25 июня 2016 года на озере Себентий в окрестностях с.Яренск Ленского района Архангельской области.

**V. Финансирование**

5.1. Финансирование районного туристического слета осуществляется за счет привлеченных средств.

Расходы по проезду команд к месту проведения слета и обратно, питанию участников осуществляются за счет направляющей стороны.

**VI. Программа слёта**

**25 июня 2016 года**

09.00 – 11.00 заезд команд, регистрация участников и разбивка бивуака

11.00 – 12.00 торжественное открытие слета, жеребьевка и представление команд

1-ый флешмоб

С 12.00 – конкурс бивуаков «Территория здоровья»

12.00 – 14.00 проведение спортивно-туристической эстафеты «Вперед к здоровью!»

2 флешмоб

14.00 – 14.30 кулинарный поединок «Легкие рецепты здоровой пищи»

3 флешмоб

14.30– 15.30 обед

4 флешмоб

15.30- конкурс «Богатырские забавы»

16.30 – 17.30 - ужин, подготовка к вечерней развлекательной программе.

5 флешмоб

17.30 – 18.30 - спортивная игра - перестрелка «Движение – это жизнь»

18.30 – 21.00 танцевально-развлекательная программа «Здоровым быть – долго жить! », награждение, вечерний костер.

**VII. Условия участия в слёте**

7.1. Для участия в слете необходимо до 10.06.2016 года подать заявку в отдел по вопросам молодежи, спорта, НКО, культуры и туризма Администрации МО «Ленский муниципальный район» с указанием списка участников по адресу: с.Яренск, ул.Бр.Покровских,19, тел. 8(81859) 5-23-04 (форма заявки в Приложении 1)

**VIII. Условия проведения этапов слёта**

**Система подсчёта баллов за каждый конкурс будет объявлена перед началом проведения районного турслета.**

**Перед каждым конкурсом одна из команд участников районного турслета демонстрирует свой флешмоб и вовлекает в него участников других команд.**

**8.1**. **Конкурс «Флешмоб»** (**домашнее задание**)

**ФЛЕШМОБ - это заранее спланированная акция, в которой группа людей в течение нескольких минут выполняет заранее оговоренные действия под музыку, а окружающие повторяют эти действия.**

Оценивается:

- Синхронность выполнения действий участниками флешмоба;

- соответствие флешмоба заявленной тематике;

- активное участие во флешмобах других команд.

**8.2**. **Конкурс «Представление команд»**

Продолжительность выступления до 10 минут. Оценивается оригинальность представления своей команды, слаженность выступления, оформление, соответствие заявленной теме слета.

**8.3. Конкурс бивуаков «Территория здоровья»**

При проведении конкурса бивуаков «Территория здоровья» оценивается:

- обустроенность территории;

- правила расположения бивуака;

- оригинальность оформления (наличие слоганов, плакатов и атрибутов здорового образа жизни);

- установка места приема пищи;

- соблюдение правил противопожарной безопасности;

- соблюдение правил экологии и гигиены;

- конкурс плакатов «Скажем: НЕТ вредным привычкам!» (**домашнее задание**)

**8.4. Спортивно-туристическая эстафета «Вперед к здоровью»**

-старт

-установка палатки (разобрать-поставить-собрать-упаковать)

-спуск, подъем по веревке (спуск: веревка за спиной приставными шагами; подъем: веревка на излом, лицом вперед)

-переправа через овраг по бревну (переправиться на другую сторону, не коснувшись земли)

- пулевая стрельба

-разжигание костра

-метание гранаты

-преодоление водной преграды на лодках

-медицинская помощь (повязка-чепец на голову, жгут на верхнюю конечность, транспортировка «раненого»)

-лекарственные травы

-финиш

**8.5. Кулинарный поединок «Легкие рецепты здоровой пищи»**

Команда готовит конкурсный обед из определенного набора продуктов.

**Набор продуктов:**

- мясо куры в любом виде, яйцо, сыр, помидоры, яблоки, зелень, приправы, масло, морковь, зеленый горошек.

Команде нужно из данного набора продуктов приготовить максимальное количество блюд в расчете на 1 порцию.

При выполнении задания каждая команда может использовать бонус – дополнительный продукт, который может быть использован 1 раз и только в одном блюде.

Оцениваются вкусовые качества, творческий подход, оригинальность, собственный стиль, название и качество блюд должны соответствовать теме турслета.

**Конкурсное блюдо готовится непосредственно во время проведения турслета.**

**8.6. Конкурс «Богатырские забавы»**

Конкурс проводится в виде «Веселых стартов». Задания заранее не оглашаются.

**8.7. Спортивная игра - перестрелка «Движение – это жизнь»**

Правила игры будут разъяснены непосредственно перед началом игры.

**Вечерняя развлекательная программа «Здоровым быть - долго жить!»**

-концерт (каждая команда представляет на конкурс два номера: музыкальный и любой другой номер, на усмотрение команды) (**домашнее задание**);

- награждение команд;

- вечерний костер, дискотека.

**IX. Список необходимого снаряжения**

**Личное:** рюкзак, столовые принадлежности, часы, одежда и обувь по погоде, перчатки (обязательно), мыло и полотенце, средства защиты от комаров и клещей.

**Командное:** палатка, топор, котлы или ведра, спички, аптечка, лопата, нож.

**X. Награждение**

Команды, занявшие 1,2,3 места награждаются дипломами и памятными призами. Остальные команды получают дипломы и сувениры за участие.

Приложение 1

к Положению

**ЗАЯВКА**

**на участие в районном туристическом слете**

**«Белые ночи Себентия»**

от команды\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

(название учреждения, организации)

почтовый адрес, телефон\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

состав команды\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_человек

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| № п/п | Фамилия, имя, отчество | Роспись участников в знании правил техники безопасности |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |

Капитан команды (ФИО, контактный телефон)\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Руководитель организации (ФИО, подпись)\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

МП «\_\_\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_2014 г.